

Bewegingsonderwijs door Synerkri

Synerkri geeft bewegingsonderwijs aan verschillende basisscholen in de regio Krimpenerwaard. Al onze lessen worden gegeven door HBO-gediplomeerde docenten, gespecialiseerd in het geven van bewegingsonderwijs aan de verschillende groepen in de basisschool. Wij zijn blij ook aan uw kind les te mogen geven.

Kinderen hebben zelf al een natuurlijke drang om te bewegen, dit zie je bijvoorbeeld op het schoolplein tijdens het buitenspelen. Het behouden van die actieve leefstijl is een belangrijk doel van het bewegingsonderwijs. Om dat doel te bereiken leren kinderen in het bewegingsonderwijs deel te nemen aan een breed scala van bewegingsactiviteiten, zodat ze zo goed mogelijk voorbereid zijn om te blijven bewegen.

De kern van onze manier van werken is dat we aan de hand van 12 verschillende leerlijnen uw kind leren goed te bewegen. Deze leerlijnen sluiten aan bij de vastgestelde kerndoelen voor bewegingsonderwijs. Leerlijnen zijn bijvoorbeeld balanceren, klimmen en klauteren, springen enzovoorts. Voor alle leerlijnen werken wij met een uitgebreide opbouw van verschillende lessen. Wij werken daarbij steeds met verschillende oefeningen tegelijk waarbij de kinderen ook leren zelfstandig te oefenen en spelen.

De meeste bewegings- en sportactiviteiten worden gezamenlijk ondernomen. Het is dus nodig om te leren afspreken wat de regels zijn, hoe die na te leven en wie welke rol speelt. Verder hoort daarbij dat je elkaar helpt, op de veiligheid let, elkaars mogelijkheden respecteert en je eigen mogelijkheden verkent. Tijdens de lessen komen dus niet alleen motorische aspecten aan bod maar ook regelvaardigheden en sociaal-emotionele aspecten.

Wij vinden plezier in het bewegen zeer belangrijk en proberen elk kind te stimuleren om zijn of haar mogelijkheden te verkennen en te verbreden.

Veiligheid voor de kinderen is eveneens een belangrijk thema. Bij het opbouwen van de lessen, het gebruik van de toestellen en de vele spelvormen die wij toepassen is dat een voortdurend aandachtspunt. Van de kinderen verwachten wij daarbij dat zij sportkleden en binnensportschoenen dragen. Voor hun eigen veiligheid en dat van de andere kinderen is het noodzakelijk dat zij geen sieraden dragen zoals kettinkjes, lange oorbellen en armbandjes, omdat ze daar achter kunnen blijven hangen en letsel oplopen. Knopjes in de oren zijn wel toegestaan.

Wij vinden het erg waardevol om feedback te krijgen over onze lessen. U kunt ons daar altijd over informeren via onze e-mail. En ook persoonlijk geven wij u graag een toelichting.

De sportdocenten van Synerkri



juliette@synerkri.nl

